

～シニアライフを生き生きと～

平成30年度

シニアボランティア講座

第二の人生（シニアライフ）をイキイキ過ごすための方法のひとつとして、さらに、培ってきた技術、知識、経験を活かせる場として、ボランティア活動や地域福祉活動という選択肢があります。

「新たな仲間を作りたい」「誰かの役に立ちたい」「趣味を活かしたい」と考えている方、地域に住む私たちが地域のためにできるボランティア活動や地域福祉活動を探してみませんか？

**入場
無料**

日程 平成30年 10月5日・12日・19日（金）
【全3回】

時間 13:30～15:30

会場 郡山市総合福祉センター3階（研修室2.3）

定員 30人（定員になり次第締め切ります）

※カリキュラムは裏面参照

参加対象

市内在住の方でシニア世代のボランティア活動に興味があり、全日程を通して受講できる方（おおむね50才以上の方、大歓迎！）

参加申込・お問い合わせ : 〒963-8024
郡山市朝日1丁目29-9 郡山市総合福祉センター1階
社会福祉法人郡山市社会福祉協議会
ボランティアセンター 担当:大沼

TEL 024-924-2968

FAX 024-924-2954

MAIL k-syakyov@violin.ocn.ne.jp

受講を希望される方は、所定の申込書または電話・FAX・メールのいずれかで①氏名②住所③電話番号④所属団体を下記までお知らせください。