

みんなで支え合い 一人ひとりが輝けるまち こおりやま
「笑顔」でつながる支え合い活動を目指します！

「住民参加型在宅福祉サービス事業」 たすけあい活動

高齢者・障がい者・妊産婦の日常生活において
「ちょっと困っている・・・」ことや
「豊かな自立した生活」のお手伝いをする応援団です。



(住民の有償ボランティア)
助っ人会員

例えば、こんな時・・・



- 朝のゴミ出しに困っている・・・
- お部屋の掃除やお風呂の掃除を手伝ってほしい・・・
- 買い物に困っている・・・
- 電球交換や季節の衣類等の出し入れが不安・・・ など

助っ人会員(有償ボランティア)がお手伝いします！

※助っ人会員は養成講座を受講した方々です

- ①掃除 ②ゴミ出し ③買い物 ④外出時(通院、買い物)の付き添い
- ⑤その他(自立した生活を支えるために必要なお手伝い・家事)

【曜日・時間】 月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:00 (必要に応じて午前7:00～午前8:30)	【利用料金】 10分単位100円 (チケット事前購入制)
---	---

※利用時間等は、1日1回2時間までとする。ただし、草むしりに関しては活動時間を1時間までとします。

※年末年始(12/29～1/3)、土日・祝日を除く。

●お問い合わせ●

社会福祉法人 郡山市社会福祉協議会
〒963-8024 郡山市朝日一丁目29番9号
(郡山市総合福祉センター1階)
TEL024-932-5311 FAX024-932-6768



“助っ人会員”は こんなお手伝いをしています！

掃除

- お部屋等の掃除
- 仏壇の掃除
- ゴミ出し など



買い物

- 買い物の代行
- 買い物の同行
- ★助っ人会員の車には同乗しない
- ★公共交通機関での移動
(費用は利用者負担)



簡単な家事

- 洗濯
- 布団干し
- 電球交換
- 季節衣類等の出し入れ
- 調理の補助等(食材のカット等)



話し相手

- 話相手、代読
- 子どもの室内での相手
(保護者同伴)

外出時の付き添い

- いきいきサロン等の集いの場
- 通院の付き添い・荷物持ち
- ★助っ人会員の車には同乗しない
- ★公共交通機関での移動
(費用は利用者負担)



利用までの流れ

- ① 生活の困りごと
- ② 郡山市社会福祉協議会にたすけあい活動の係りに相談
- ③ 利用申込者の自宅へ本会職員が事前訪問説明
- ④ 利用申込
- ⑤ 助っ人会員の調整
- ⑥ 利用者顔合わせと助っ人会員のチケットの購入等
- ⑦ たすけあい活動の開始

