

湖南で雪かきしませんか？

雪かきボランティア体験プログラム in 湖南町

郡山市の最西端に位置する湖南町は、気象条件は会津地方山沿いに等しく、多くの雪が降り積もる地域です。この冬、雪かきのお手伝いをしてみませんか？

湖南町に暮らす人々の生活の一部をボランティア体験を通して学び、地域みなさんと交流をしましょう。さわやかな汗を流してのボランティアで「コロナ禍」を乗り越えましょう。

みなさんのご参加をお待ちしています！

1. 活動日時 令和3年1月23日（土）、2月20日（土）

午前10時～午後3時（予定）

2. 活動場所 郡山市湖南町

※郡山市総合福祉センター発着

※福祉バス（マイクロバス）で送迎します。

集合：午前8時30分、帰着：午後4時の予定

3. 活動内容 ボランティア複数名でチームを編成し、以下の活動を行います。

・高齢者世帯や障がいのある方の世帯等の玄関付近など

日常生活に支障を来たす範囲の雪かき等の活動

※屋根の雪下ろしは行いません。

4. 参加資格 ①福島県内在住の高校生以上で雪かきができる方

②学校、企業等の団体及び個人の方

5. 持ち物 昼食、雪かきに適した服装（帽子、手袋等）、スコップ、タオル、マスク、着替え等

6. 募集定員 各日20名（定員になり次第締め切ります）

7. 申込方法 所定の申込書に記載のうえ、当協議会へ申し込みください。

留意事項

①自己責任、自己完結を原則としています。活動では現地に負担をかけないようにし、現地の方の心に寄り添った言動や行動を心がけてください。

②雪かきの作業に適した服装でご参加ください。

また、スコップ等をお持ちの方はご持参ください。

③持ち物や貴重品類は、出発から到着まで自己管理とさせていただきますので、各自責任を持って、管理をお願いいたします。

④積雪量や利用申し込み状況により、活動がない場合も考えられますので、ご了承ください。

⑤天候が荒れたときなど、活動を見合わせる場合があります。その際は、参加申込書に記載されている連絡先にお知らせします。

⑥新型コロナウイルス感染予防対策につき、当日は自宅で検温いただき、37.5度以上の発熱や体調不良の際は、参加をお控えください。なお体調の状態によっては、当日の参加をお断りする場合があります。

【問い合わせ・申し込み先】

〒963-8024

郡山市朝日 1-29-9

郡山市総合福祉センター1階

TEL：924-2968

FAX：924-2954

E-mail :k-shakyo-v@violin.ocn.ne.jp

<http://koriyama-shakyo.jp/>



ホームページ



感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



3つの「密」を避けましょう！

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

① 換気の悪い密閉空間



② 多数が集まる密集場所



③ 間近で会話や発声をする密接場面



3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い！



※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。

新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター(集団)の発生を防止することが重要**です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 コロナ 検索

