

「働くこと」に不安がある方、悩んでいる方

こんな方は気軽にご相談ください

- ✓ 長期間働いたことがなく自信がない
- ✓ コミュニケーションに自信がない
- ✓ 生活リズムが乱れている
- ✓ 自分にとって何が適職なのかよくわからない
- ✓ どうやって就職活動したらいいかわからない
- ✓ ビジネスマナーがわからず不安

一緒に歩きだしましょう！



郡山市の就労準備支援事業を活用してみませんか？

- あなたに合わせた個別支援プランを作成
- 自立に向けた支援プランを、あなたのペースで実施

サポートの内容

ステップ1

～日常生活のサポート～
働くための準備、働く体にリセット

ステップ2

～社会生活のサポート～
社会人としてキャリアアップを目指す

ステップ3

～就労自立のサポート～
働くことを体験し、働く自分を想像する

ステップ4

～一般就労のサポート～
就職活動を行い、働く自分を取り戻す

ひとりで悩まず、まずはご相談を！

問合せ先

郡山市自立支援相談窓口
(郡山市役所本庁舎1階 保健福祉総務課内)

【相談時間】月曜日～金曜日

(年末年始、祝祭日は除く)
8時30分～17時15分

【TEL】024-924-3822

【FAX】024-924-2300

【E-mail】hokenfukushi@city.koriyama.lg.jp

(本事業は、郡山市社会福祉協議会が郡山市より受託、実施しています。)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



就労準備支援事業サポート内容例

面談の実施

- ◇ 対面での面談、電話相談を定期的に行い、悩みや課題解決に向けて、一緒に目標や支援内容を考えます。
- ◇ ご希望に応じて専門機関との連携、同行支援を行います。



(面談の様子)

講座の開催

- ◇ 月2回程度、様々なテーマで講座を開催！
- ◇ **見学歓迎！**初めての方も安心して参加できます。
- ◇ 講座事例
 - ・コミュニケーション講座
 - ・パソコン講座
 - ・ストレス対処法講座
 - ・ビジネスマナー講座
 - ・履歴書の書き方講座
 - ・模擬面接講座
 - ・農作業体験講座
 - ・体力作り講座
 - ・お金と仕事の関係講座
 - ・自己理解講座 など
- ◇ 講座のほかにボランティア活動も行います。



(パソコン講座の様子)



(農作業体験講座の様子)

企業見学・体験

- ◇ 支援の状況、希望に応じて、職場の見学、体験を支援します。
- ◇ 年2回程度、企業見学ツアーを開催します。



(企業見学の様子)

定着支援

- ◇ 就職して終わりではありません。就職した後も継続的にサポートします。
- ◇ 就職して悩んだことや困ったことを支援員が相談に乗ります。