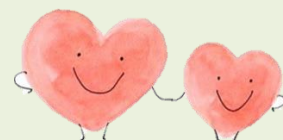


住民参加型在宅福祉サービス事業 たすけあい活動

# 『助っ人会員養成講座』



## 開催します！



### たすけあい活動って？

みなさんは地域で困っている高齢の方などを見かけたことはありますか？

郡山市社会福祉協議会が実施している「たすけあい活動」は日常生活のちょっとした困りごとを住民同士で解決する**有償ボランティアサービス**です。

みんなで『おたがいさま』の支え合い活動を地域に広めてみませんか？



開催日時：令和5年9月26日(火)

午後1時30分～午後3時00分

場 所：郡山市総合福祉センター 3階 視聴覚室

参加申込：先着20名 ※事前予約制となります

持 ち 物：筆記用具

お問い合わせ・申し込み

社会福祉法人郡山市社会福祉協議会 地域福祉課

〒963-8024

福島県郡山市朝日1-29-9(郡山市総合福祉センター1階)

TEL:024-932-5311 FAX:024-932-6768



## ～助っ人会員の活動内容～

・室内の掃除、ゴミ出し、日常の買い物、話し相手 など

## ～活動提供時間～

・月～金曜日 午前8時30分～午後5時まで

(必要に応じて午前7時～午前8時30分までも対応します。)

※土曜・日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は活動休止

・活動提供時間は1日最大2時間

(例:ゴミ出し10分・掃除30分等)

## ～活動費～

10分100円 (別途交通費1日200円支給)

## ～助っ人会員登録条件～

①郡山市にお住まいの20歳以上の方

②郡山市社会福祉協議会の「助っ人会員養成講座」を受講した方



## 助っ人会員になってみませんか？

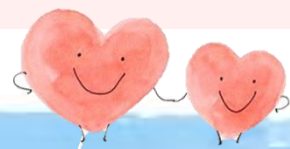


生きがい・やりがいを感じたい方

空いた時間でちょっとしたお手伝いをしたい方



地域の力になりたい方



助っ人隊になってあなたの力を地域で生かしてみませんか？